

ЩО ТАКЕ ТУБЕРКУЛЬОЗ?

Туберкульоз — це інфекційне захворювання, яке найчастіше вражає легені. Його викликають бактерії певного типу. Він поширюється повітрям, коли інфіковані люди кашляють, чхають або спльовують. Іноді туберкульоз уражає інші частини тіла, як-от мозок, нирки чи хребет. Якщо не лікувати туберкульоз, він може призвести до смерті.

У ЧОМУ ПОЛЯГАЄ РІЗНИЦЯ МІЖ ЛАТЕНТНОЮ ТУБЕРКУЛЬОЗНОЮ ІНФЕКЦІЄЮ І ЗАХВОРЮВАННЯМ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ?

Люди з латентною туберкульозною інфекцією (Latent TB Infection, LTBI) мають у своєму організмі неактивні туберкульозні бактерії (що перебувають у стані сну) і не почуваються хворими. На рентгені грудної клітки зазвичай не видно змін, а хвороба не може передатися іншим людям. Щоб запобігти розвитку туберкульозу, слід приймати ліки.

Особи, хворі на туберкульоз, **хворіють** через велику кількість активних туберкульозних бактерій в організмі. Вони зазвичай мають один або кілька симптомів хвороби й можуть поширювати бактерії на інших людей.

- Туберкульоз потрібно лікувати медикаментозно.
- Якщо НЕ лікувати туберкульоз, у хворої особи можуть виникнути серйозні ускладнення, які можуть призвести до смерті.

ПОЯСНЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ

Негативний результат аналізу зазвичай означає, що ви не інфіковані туберкульозом, однак він може бути хибно негативним, якщо ваша імунна система не працює як слід або якщо ви були інфіковані нещодавно.

Зазвичай після контакту з хворою на туберкульоз особою потрібно від 2 до 8 тижнів, щоб ваша імунна система дала відповідь на аналіз.

Медичні працівники повідомлять, чи потрібен вам додатковий аналіз.

ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ ПРО ТУБЕРКУЛЬОЗ

Програма боротьби з туберкульозом
(Tuberculosis Control Program)
Департаменту охорони здоров'я штату
Флорида в окрузі Алачуа (Florida
Department of Health in Alachua County)

352-225-4188

352-955-6464, факс
Alachua.FloridaHealth.gov

Центри з контролю та профілактики
захворювань (Centers for Disease Control
and Prevention)
CDC.gov/TB

Редакція 07/2024



ФАКТИ ПРО ТУБЕРКУЛЬОЗ



ЧИ ПОТРІБЕН МЕНІ АНАЛІЗ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ?

Зверніться до свого лікаря щодо аналізу на туберкульоз, якщо ви:

- перебували в тісному контакті з особою, яка має активну форму туберкульозу;
- інфіковані ВІЛ чи маєте ослаблену імунну систему;
- маєте симптоми туберкульозу, як-от лихоманка, нічна пітливість, кашель чи зниження ваги;
- проживали в країні, де багато людей хворіють на туберкульоз;
- проживаєте чи працюєте в будинку для людей похилого віку, клініці, лікарні, в'язниці чи притулку для безпритульних;
- вживаєте заборонені наркотичні речовини.

ЯКІ Є ТИПИ АНАЛІЗІВ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ?

Наразі доступні два типи аналізів на туберкульоз: аналіз крові на туберкульоз і туберкулінова проба на шкірі (TB skin test, TST).

Управління з продовольства й медикаментів США (U.S. Food and Drug Administration) ухвалило два типи аналізів крові на туберкульоз. Вони мають назву аналіз на вивільнення інтерферону-гамма (Interferon-Gamma Release Assays, IGRA):

- QuantiFERON® — TB Gold In-Tube (QFT-GIT);
- SPOT® (T-Spot) — **НЕ ПРОПОНУЄТЬСЯ В ДЕПАРТАМЕНТІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ОКРУГУ АЛАЧУА**

МЕНІ ПОТРІБЕН АНАЛІЗ ШКІРИ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ ЧИ АНАЛІЗ КРОВІ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ?

У більшості випадків можна зробити будь-який із цих аналізів. Для дітей віком до 5 років краще зробити туберкулінову пробу на шкірі, аніж IGRA.

Залежно від вашого випадку лікар визначить, який аналіз підходить саме вам.

- Для аналізу крові потрібно один раз відвідати лабораторію.
- Для туберкулінової проби на шкірі потрібно два відвідування: перше — для введення туберкуліну, а друге (через 48–72 години) — для оцінки контрольної ділянки шкіри й отримання результатів.

ПОРІВНЯННЯ АНАЛІЗІВ КРОВІ ТА ТУБЕРКУЛІНОВОЇ ПРОБИ НА ШКІРІ

Порівняння	TST	IGRA
Виявлення туберкульозної інфекції	ТАК	ТАК
Діагностування захворювання на туберкульоз	НІ	НІ
Потрібне 1 відвідування лабораторії	НІ	ТАК
Менша ціна	ТАК	НІ
Краще підходить тим, хто має щеплення БЦЖ в анамнезі	НІ	ТАК



ДЕ МОЖНА ЗРОБИТИ АНАЛІЗ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ?

Щоб зробити аналіз крові на туберкульоз або туберкулінову пробу на шкірі, зверніться до свого лікаря чи в місцеву лікарню. Проконсультуйтеся зі своїм лікарем щодо того, який саме аналіз вам потрібен. Можливо, вам доведеться відвідати лабораторію, щоб зробити аналіз.

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО Я МАЮ ЩЕПЛЕННЯ БЦЖ?

Бацила Кальметта — Герена (БЦЖ) — це вакцина проти туберкульозу. Вакцина не має широкого застосування в США, але це щеплення часто роблять немовлятам і маленьким дітям в інших країнах, де поширений туберкульоз.

Вакцина БЦЖ не є ефективною для захисту дорослих від туберкульозу. Ви можете заразитися або захворіти ним, навіть якщо вам зробили щеплення БЦЖ.

Повідомте свого лікаря, чи робили ви раніше щеплення проти туберкульозу вакциною БЦЖ.